

Liebevolle schöne Wartezeit - Warten leicht gemacht!

Sich selbst eine schöne Wartezeit gestalten!

Wir haben einige Tipps und Ideen für Sie :)

Geduld zeigt von wahrer
Innerer Stärke.
-Dalai Lama-

Nutzen Sie Ihre Wartezeit:

- um sich eine Pause vom Alltag zu gönnen...
- um ihre Finger zu strömen indem Sie jeden Finger nacheinander 2 Min. oder länger halten (es sollte ein Pulsieren zu spüren sein) und somit die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen (144000 Körperfunktionen werden dadurch positiv beeinflusst)
- um ihren Zentralstrom zu strömen, indem Sie drei Finger in die Handfläche legen (mind. 10 Min./20 Min. wären optimal) (Ihre Organe werden somit besser mit der Lebensenergie versorgt)
- um ein kleines Nickerchen zu machen-> wir wecken Sie ganz sanft, wenn Sie an der Reihe sind ;)...
- um endlich mal in Ruhe unsere Zeitschriften zu durchforsten...
- um an Ihrem angefangenen Buch weiterzulesen...oder wählen Sie eines unserer Bücher z. B. „Liebe deine Kinder auf Ihre Weise“ von Malcom Southwood oder „Willst du normal sein oder glücklich“ von Robert Betz
- um in Ihrem Tagebuch zu schreiben...
- um Ihre Einkaufsliste oder To do-Liste zu schreiben...
- um Musik von Ihrem ipod zu hören oder Sie lauschen unserer schönen Musik und lehnen sich etwas zurück...
- oder gehen Sie einfach mal in sich und ruhen Sie!
- oder Sie meditieren ein wenig. Dies fördert den Geist!
- Zwischendurch gönnen Sie sich einen Becher Mineralwasser :)
- Halten Sie ein nettes „Pläuschchen“ mit dem Wartezimmernachbarn
- Gehen Sie vor der Behandlung noch entspannt zur Toilette
- Haben Sie es Zuhause nicht geschafft Ihre Zähne zu putzen, besteht jetzt noch die Möglichkeit auf unserer Patiententoilette, dies mit einer Einmalzahnbürste zu tun
- Informieren Sie sich an unserer Wartezimmerpinnwand
- Machen Sie sich mit unserer Informationsmappe „Praxis Dr. Bartsch“ oder „Anregungen zur Amalgamausleitung“ vertraut
- Lesen Sie unsere Infotexte über „Prophylaxe“, „Zuzahlungen für Prophylaxe“ (www.krankenkasseninfo.de) oder „Anleitung zur häuslichen Mundhygiene-Handzahnbürste“
- Durchstöbern Sie ausliegende Fleyer und Visitenkarten

→ Betrachten Sie unser Blumenbild oder unsere Farben in unserem Wartezimmer: Sonnengelb (Fröhlichkeit, Licht) und violett (Spiritualität)...Lassen Sie die Farben auf sich wirken

→ Schenken Sie unserer Grünlilie etwas Aufmerksamkeit (Info: Grünlinien reinigen die Luft!)

→ Überlegen Sie sich, welche Fragen Sie dem Arzt stellen möchten. Überlegen Sie sich welche Symptome Sie haben und teilen Sie diese dem Arzt genau mit.

Jetzt sind Sie auch schon an der Reihe :) und Ihre Zeit war sinnvoll genutzt.

Wir freuen uns auf eine stressfreie (sehr wichtig für unsere qualitativ hochwertige Arbeit) Zusammenarbeit (Behandlung).

Körper, Geist und Seele sind uns sowohl bei unseren Patienten als auch bei unserem Personal sehr wichtig, deshalb bitten wir Sie aufrichtig unsere Wartezeiten liebevoll zu akzeptieren und uns genug Luft zum atmen zu geben und Wert auf eine qualitativ, langanhaltende Versorgung zu legen. Ebenso wünschen wir uns einen wertschätzenden, herzlichen und respektvollen Umgang zwischen Patienten und Personal.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Wartezeit!

BEIM VERWEILEN VERLIERT MAN KEINE ZEIT, MAN LEBT SIE.

Karlheinz A. Geißler

Ihr Praxisteam Dr. Bartsch