

Dr. Christian  
**BARTSCH**

Zahnarzt

Bernsteinstr. 40  
84032 Altdorf

Tel.: 0871 / 3 49 50

Verhaltensmaßnahmen vor, während  
und nach einer Parodontosebehandlung (PAR)

Vorraussetzung für eine PAR-Behandlung ist eine gute Mundhygiene:

- Zahnsteinentfernung oder Prophylaxe
- Tabakkonsum einstellen
- Eventuell Keimtest (Antibiotikatherapie)
- Partneraufklärung (Übertragungsgefahr)
  
- Zahnbürste austauschen (Keimbehaftung)
- Sensitive Zahnbürste (weiche Borsten) verwenden
- Richtige Zahnputztechnik (Rot-nach-Weiß Methode)
- Fluoridierte Zahnpasta (evtl. auch 1 x wöchentl. Elmex Gelee aus der Apotheke)
- Mundspüllösung (Listerine aus dem Drogeriemarkt / morgens und abends mit 20 ml spülen)
- Zwischenraumpflege (z. B. Zahnseide, Zwischenraumbürstchen / 1x täglich)
- Zungenbürste verwenden (Drogeriemarkt)
- Gesunde Ernährung (d. h. wenig zuckerhaltige Getränke, pure Säfte vermeiden)
  
- Es wird empfohlen am halbjährlichen Parodontoserecall teilzunehmen, um den Behandlungserfolg langfristig zu erhalten!

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wenn Sie noch Fragen haben, bitte scheuen Sie sich nicht, nochmals nachzufragen oder anzurufen!  
Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Fragen zur Verfügung!!

Ihr Praxisteam Dr. Christian Bartsch